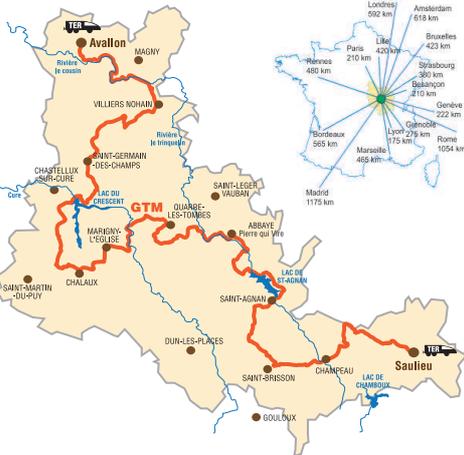


morvan



Terre de VTT



La Grande Traversée du Morvan

La voie nord avec un linéaire de + de 90 km pour 2300 m de dénivelé entre Avallon et Saulieu est conçue pour les vététistes avec des chemins pas trop larges, parfois single, techniques par endroit et très riches en moments forts.

Les +

- La GTM est la seule à proposer le long de la trace des stations de lavage Alto à Avallon, Quarré-les-Tombes et Saulieu.
- hébergements équipés, restauration
- possibilité de retour en train

Ce n'est pas tout, la GTM va poursuivre son tracé pour se rendre à Autun ce qui fera un linéaire d'environ 250 km avec possibilité de retour en train. Pour tous les adeptes de développement durable, la GTM est accessible depuis Paris en TER (gare de Paris Bercy), arrivée le vendredi soir à 19H27 en gare d'Avallon.

Pour plus d'informations :
Maison du tourisme du Parc du Morvan
Tél. 03 86 78 79 57 - contact@parcdumorvan.org - www.parcdumorvan.org



Le site VTT-FFC du parc du Morvan

Le site VTT-FFC du Parc du Morvan est le premier espace (2300 km) de moyenne montagne depuis Paris (A6). Sa situation, son accessibilité, sa diversité et son offre en circuits VTT en font un paradis pour les bikers qui cherchent à s'exprimer.

Le réseau de circuits est réparti sur 20 communes «point de départ». Retrouvez sur le site web www.26X2.fr, les traces GPS, le suivi du balisage, l'actu du site VTT et le détail technique des parcours.



Le spot de Breuil accessible à tous

Un spot de descente, voilà ce qui manquait au Morvan pour offrir une «full game» de pratiques: une piste DH, une piste ludique. Enfin, une piste pour FTT (fauteuil tout terrain) permet l'accès aux personnes handicapées.

Le projet est conçu autour d'animations : un programme de remontées (navette), des sessions avec des moniteurs cyclistes (MCF), des tests rocket, des essais matériels. Pour celles et ceux qui souhaitent s'initier, des matériels seront proposés en location.

A proximité, une voie d'escalade, les eaux vives «la Cure».
Après les Portes du soleil, voici les Portes du Morvan
+ d'infos sur www.26X2.fr

LA Tribu des Bikers : une communauté active

La tribu des «Bikers du Morvan» s'est constituée autour d'un programme d'animations VTT, qui s'étend chaque année de novembre à mars.

Les sorties des «Bikers du Morvan» se déroulent dans un esprit de découverte et de convivialité. Les parcours n'excèdent pas 30 km et ne sont pas balisés. Ce choix permet à tous de ne pas rentrer trop fatigués et de s'attendre afin de finir ensemble. L'idée est de découvrir ou retrouver l'esprit du «vélo de montagne» à ses débuts. Chaque sortie est accueillie par un restaurateur qui fait découvrir, après l'effort, son vin chaud et son savoir faire culinaire.

Les membres de la tribu se voient remettre un Pass VTT «Ride in Morvan» et accèdent à de nombreux privilèges (réduction resto, moniteur VTT, apéro ou café offert, etc...)

Contact :
Vélo Morvan Nature - tél. 03 86 78 71 77
E mail velo.morvan.nature@gmail.com

Les grands rendez-vous

«Le Morvandiau»

le 3^{ème} dimanche de mars, Autun

- Huit ans déjà ! la petite course locale est devenue une grande épreuve dépassant maintenant le cadre régional, plus de 600 participants chaque année.
- Le Morvandiau se déroule, avec au programme :
 - Le matin, 2 courses destinées aux jeunes de 9 à 12 ans autour du Plan d'Eau du Vallon.
 - En début d'après midi, course de 14 km destinée aux jeunes de 13 à 15 ans
 - Puis «la Rando Montjeu» de 32 km
 - Enfin une course X-country de 40 km «le Morvandiau».

Les +

- Une des premières grandes compétitions de l'année
 - Un circuit de 40 km en une seule boucle.
 - Un parcours technique et physique assez relevé.
- Contact : Gérard Métais - 29 rue du Parc des Drémeaux
71400 - Saint-Pantaléon - Tél 03 85 52 33 93
mail metais.gege@orange.fr
site : clubcycloautun.free.fr

«La ronde de Vézelay»

Week-end de Pâques, Saint-Père

Une course X Country en nocturne dans les ruelles de Vézelay sur un circuit de 2,5 km et le lundi une randonnée de 35 km, une course X Country de 45 km avec 1100 m de dénivelé ainsi que des courses pour toutes les catégories jeunes.

Les +

- une seule boucle de 45 km serpente à travers les vignobles du Vézélien et la forêt morvandelle
 - l'ascension de la cordelle vous fera découvrir la prestigieuse basilique romane
 - la nocturne se situe dans le cadre exceptionnel de Vézelay.
- Contact : Mme Michèle Guyot - les Guettes - 89 450 Saint-Père
Tél / fax : 03 86 33 28 82 - mail : christian.maillot3@wanadoo.fr
www.saint-pere.fr

«Les Sapinières»

fin mai à Saulieu.

Ce haut lieu de la gastronomie vous invite à découvrir le Morvan à travers un événement sportif, convivial et familial. Cette randonnée ouverte à tous vous permettra de marcher et pédaler dans un massif verdoyant et protégé.

Plusieurs parcours de 10 à 20 Km pour les randonneurs et de 20 à 60 Km pour les VTT.

Les +

- Beaucoup de services : ravitaillement, lots gastronomiques, station de lavage Alto, douches, restauration.
- Contact :
Pédestre et VTT : omssaullieu@tele2.fr
ou Emmanuel Leleu : 06.74.28.83.57.

«La Galipotte»

En mai à Glux-en-Grenne

Randonnée qui révèle les beaux paysages du sud Morvan entre le haut Folin et le Mont Beuvray.
4 parcours VTT de 24 à 58 km et 2 parcours cyclo de 40 à environ 80 km.

Les +

- Beaucoup de participants, petit déjeuner offert, douches chaudes, de nombreux lots et beaucoup d'animations : groupes folkloriques, musique trad, buffet, buvette...
- Contact : redenis@wanadoo.fr

«Les crêtes»

de Quarré-les-Tombes en juin

3 randonnées sportives à travers le parc naturel régional du Morvan.

Un parcours sportif de 65 km

Pour les plus chevronnés : celui-ci est particulièrement exigeant et s'adresse aux sportifs dont la pratique du VTT est régulière.

Un parcours découverte de 40 km

Pour ceux qui veulent effectuer une belle balade entre copains, à chacun son rythme sur un parcours bien balisé ponctué de ravitaillements conviviaux.

Un parcours familial

Pour pratiquer en famille et permettre aux jeunes de découvrir le VTT sur un tracé adapté.

Les +

- Ravitaillement conviviaux, nouveaux tracés chaque année qui empruntent les vallées de la Cure du Trinquelin, ou du Chalaux, station de lavage Alto.
- contact : Dominique Thiery
06 12 78 17 60 - 03 86 32 27 36 (le WE)
domythiery@aol.com

«Les grimpettes de l'Avallonnais»

Le 3^{ème} dimanche d'août

Pour découvrir l'Avallonnais et le Vézélien en conciliant le sport et la nature.

2 circuits VTT : 25 et 50 km.

4 circuits cyclo et 1 circuit marche.

Les +

- La découverte du centre historique d'Avallon
 - Ravitaillement convivial, possibilité de restauration
 - Station de lavage Alto
- Contact : ESO Avallon - Jean Michel MEUNIER
18 rue du Champ de la cour
Tél : 03 86 34 16 50 - Port : 06 03 84 23 42
Jean Michel Meunier, Jean-michel.meunier3@wanadoo.fr

«La Pautnée»

2^{ème} dimanche de septembre,

La Grande Verrière

dans le cadre exceptionnel des massifs du Mont Beuvray et du Haut Folin sur les sentiers et chemins arpentés jadis par nos ancêtres Gallo-romains.

Les +

- chaque année de nouveaux circuits de tous niveaux, allant du parcours familial à celui réservé aux sportifs confirmés.
- L'accueil est «aux petits oignons»: petit déjeuner offert, ravitaillements terroir. Ajoutez une tombola de plus de 300 lots, un lavage vélos, des douches chaudes, un marché artisanal, de la musique trad

Contact :

Pierre Virely - la brinè - 71890 - La Grande Verrière
Tél. 06 25 74 44 90 - faupv.virely@orange.fr
Site http://assoc.pagespro-orange.fr/pautnee/
randoppautnee@orange.fr

Les frimas de Quarré-les-Tombes,

début novembre

Randonnée d'automne dans les feuilles mortes rassemblant une centaine de participants

Les +

- Le parcours se renouvelle régulièrement
 - Difficulté moyenne abordable (parcours de 45 et 25 km)
 - Convivialité, ravitaillement de qualité avec boisson chaude (thé, café, chocolat) et traditionnel vin chaud à l'arrivée
 - Possibilité de repas
 - station de lavage Alto
- Contact : Bertrand Dumay tél : 03 86 32 25 92
Bertrand.dumay@wanadoo.fr